



Gebrauchsinformation

Nahrungsergänzungsmittel mit Schlafbeeren-
Wurzelextrakt und Melatonin

Schneller Einschlafen Tabletten

Verkürzt die Einschlafzeit¹ – mit dem Schlafhormon Melatonin

Klosterfrau Schneller Einschlafen mit 2,0 mg Melatonin verkürzt die Einschlafzeit¹. Melatonin ist ein körpereigener Botenstoff, der den natürlichen Schlaf fördert und den Schlaf-Wach-Rhythmus stabilisiert.

Klosterfrau Schneller Einschlafen Tabletten enthält zusätzlich Schlafbeeren-Wurzelextrakt. Die Schlafbeere, auch bekannt als Ashwagandha, ist ein bewährter Bestandteil des Ayurveda. Aus ihren Wurzeln wird ein Extrakt gewonnen.

Denn nur wer gut schläft, kann auch erholt aufwachen.

Klosterfrau Schneller Einschlafen Tabletten wird nur einmal pro Tag verzehrt. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird. Es entsteht kein Gewöhnungseffekt.

1 Tablette

Schlafbeeren- Wurzelextrakt	110 mg
Melatonin	2,0 mg

Zutaten:

Füllstoffe (Cellulose, Calciumphosphate), Schlafbeeren-Wurzelextrakt, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Talkum), Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Zuckerester von Speisefettsäuren, Polyethylenglycol, Carnaubawachs), Melatonin, Reisstärke, Farbstoff Betenrot, färbende Lebensmittel (Konzentrat aus Färberdistel und Zitrone, Konzentrat aus Spirulina Algen und Apfel).

Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich ca. 1 Stunde vor dem Schlafengehen mit etwas Flüssigkeit unzerkaut schlucken.

Nicht für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche geeignet.

¹Melatonin trägt zu einer Verkürzung der Einschlafzeit bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.

