



## Gebrauchsinformation: Information für Patienten

# Klosterfrau Melisengeist Flüssigkeit 100ml/100ml Destillat einer Mischung von 13 Wirkstoffen Zur Anwendung bei Erwachsenen

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Klosterfrau Melisengeist und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Klosterfrau Melisengeist beachten?
3. Wie ist Klosterfrau Melisengeist anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Klosterfrau Melisengeist aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Klosterfrau Melisengeist und wofür wird es angewendet?

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel angewendet:

#### Innerlich:

- Zur Besserung des Allgemeinbefindens (bzw. zur Stärkung oder Kräftigung) bei Belastung von Nerven und Herz-Kreislauf mit innerer Unruhe und Nervosität. Zur Förderung der Schlafbereitschaft. Bei Wetterfühligkeit.
- Zur Besserung des Befindens bei Unwohlsein, zur Förderung der Funktion von Magen und Darm, insbesondere bei Neigung zu Völlegefühl und Blähungen.
- Zur Besserung des Befindens bei unkomplizierten Erkältungen und zur Stärkung.

#### Äußerlich:

- Zur Unterstützung der Hautdurchblutung, z. B. bei Muskelkater und Muskelverspannungen.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Klosterfrau Melisengeist beachten?

#### Innerliche Anwendung:

**Klosterfrau Melisengeist darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen einen der Wirkstoffe sind.
- wenn Sie an Magen- und Darmgeschwüren leiden.

#### Äußerliche Anwendung:

**Klosterfrau Melisengeist darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen einen der Wirkstoffe wie z. B. Zimt (Zimtaldehyd) sind. Das gilt auch, wenn Sie auf Perubalsam überempfindlich reagieren (Kreuz-Allergie),
- auf geschädigter Haut (z. B. nach Verbrennungen, bei Ekzemen oder offenen Wunden),
- bei Hautkrankheiten.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person aufgesucht werden.

Die in Angelikawurzel enthaltenen Furocumarine machen die Haut lichtempfindlicher und können in Zusammenhang mit UV-Bestrahlung zu Hautentzündungen führen. Für die Dauer der Anwendung von Klosterfrau Melisengeist sollte daher auf längere Sonnenbäder und intensive UV-Bestrahlung verzichtet werden.

Dies gilt insbesondere für Hautbereiche, die äußerlich mit Klosterfrau Melisengeist behandelt wurden. Nach dem Auftragen von Klosterfrau Melisengeist sollen die Hände gründlich gereinigt werden.

#### Innerer Anwendung:

Klosterfrau Melisengeist soll auf nüchternen Magen nicht eingenommen werden. Der hohe Alkoholgehalt kann auch bei verdünnter Einnahme auf nüchternen Magen Beschwerden wie Sodbrennen, Magenschmerzen, Übelkeit und Brechreiz hervorrufen.

#### Äußerliche Anwendung:

Bei Patienten mit Allergien und Hautproblemen, sowie bei Betagten ist vor Therapiebeginn der Armbuegetest durchzuführen. Dazu wird in der Armbuege das Arzneimittel aufgetropft, eine Stunde belassen und die Reaktion beobachtet. Im Falle, dass sich Rötung, Blasenbildung oder Jucken einstellen, soll Klosterfrau Melisengeist nicht angewendet werden. Eine versehentliche Benetzung des Auges ist zu vermeiden. Im Falle des Augenkontaktes sofort mit Wasser ca. 10 min lang spülen.

Alkohol trocknet die Haut bei häufiger Anwendung aus, eine rückfettende Behandlung wird empfohlen. Bei längerer Einwirkung (Umschläge) der äußeren Anwendung können Hautschäden bei unverdünntem Gebrauch auftreten. Bei Fortbestand der Beschwerden oder wenn der erwartete Erfolg durch die Behandlung nicht eintritt, ist eine ärztliche Beratung erforderlich.

#### Klosterfrau Melisengeist enthält Ethanol (Alkohol)

Dieses Arzneimittel enthält 3,1 g Alkohol (Ethanol) pro 5 ml und 6,2 g pro 10 ml Flüssigkeit entsprechend 79 % (v/v). Die Menge in 5 ml dieses Arzneimittels entspricht 79 ml Bier oder 32 ml Wein, in 10 ml jeweils 158 ml Bier oder 64 ml Wein. Vorsicht ist geboten. Dieses Arzneimittel darf nicht angewendet werden bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden. Bei geschädigter Haut kann die äußerliche Anwendung ein brennendes Gefühl hervorrufen.

#### Kinder und Jugendliche

Der Alkohol in diesem Arzneimittel hat wahrscheinlich Auswirkungen auf Kinder. Dazu gehören Schläfrigkeit und Verhaltensänderungen. Es kann auch zu Beeinträchtigungen der Konzentrationsfähigkeit und der Fähigkeit zur Teilnahme an körperlichen Aktivitäten kommen. Da zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen soll es bei Kindern und Heranwachsenden bis 18 Jahre nicht angewendet werden.

#### Anwendung von Klosterfrau Melisengeist zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Die Wirkung von Beruhigungsmitteln kann verstärkt werden. Speziell bei gleichzeitiger Einnahme von Klosterfrau Melisengeist in höherer Dosierung können einige Arzneimittel in ihrer Wirkweise verändert werden. Es wird empfohlen, zwischen der Einnahme von Klosterfrau Melisengeist und anderen Arzneimitteln einen Abstand von zwei Stunden einzuhalten.

Bitte beachten Sie die Angaben unter „Warnhinweise“.

#### Einnahme von Klosterfrau Melisengeist zusammen mit Alkohol

Bei längerfristiger Einnahme von Klosterfrau Melisengeist ist zusätzlicher Alkoholkonsum zu vermeiden.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Das Arzneimittel soll wegen nicht ausreichender Untersuchung - und wegen des Alkoholgehaltes - in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Die Alkoholmenge in diesem Arzneimittel kann Ihre Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigen, da sie sich auf Ihre Urteilsfähigkeit und Ihre Reaktionsfähigkeit auswirkt.

### 3. Wie ist Klosterfrau Melisengeist anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Die empfohlene Dosis beträgt:

##### Innerliche Anwendung:

So weit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene ein- bis dreimal täglich 5 - 10 ml (s. Messbecher) Klosterfrau Melisengeist bis höchstens 25 ml/Tag ein. Klosterfrau Melisengeist soll mit mindestens der doppelten Menge Flüssigkeit (vorzugsweise Wasser) verdünnt oder auf einem Stück Brot eingenommen werden.

##### Äußerliche Anwendung:

So weit nicht anders verordnet, tragen Erwachsene Klosterfrau Melisengeist unverdünnt oder bis zur doppelten Menge mit Wasser verdünnt auf die schmerzenden Stellen auf. Nur auf gesunde Haut auftragen.

#### Wie lange sollten Sie Klosterfrau Melisengeist anwenden?

Eine zeitliche Begrenzung der Anwendung besteht grundsätzlich nicht. Die Dauer der Anwendung richtet sich nach Art, Schwere und Verlauf der Beschwerden. Bei allen unklaren oder lang anhaltenden Beschwerden sollte jedoch der Arzt befragt werden. Beachten Sie bitte auch die Angaben unter „Vorsichtsmaßnahmen“, „Warnhinweise“ und „Nebenwirkungen“.

#### Anwendung bei Kindern und Jugendlichen

Klosterfrau Melisengeist soll bei Kindern und Heranwachsenden bis 18 Jahre nicht angewendet werden.

#### Wenn Sie eine größere Menge von Klosterfrau Melisengeist eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie eine größere Menge von Klosterfrau Melisengeist eingenommen haben, als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.



