Gebrauchsinformation

Klosterfrau Artischocke plus Tabletten

Artischocke plus

Klosterfrau Artischocke plus - Verdauungshilfe für mehr Bekömmlichkeit

Die **Verdauung ist ein hochkomplexes Zusammenwirken** physikalischer, chemischer und enzymatischer Prozesse, bei denen unsere Nahrung in ihre Bestandteile zerlegt und benötigte Nährstoffe von den Abfallprodukten getrennt werden. Umso wichtiger ist es, dass die Verdauung gut funktioniert.

Stress und Hektik in Verbindung mit fettreichem Essen können die Verdauung aus dem Gleichgewicht bringen, zu kurzfristigem **Völlegefühl** führen und damit das körperliche Wohlbefinden beeinflussen.

Die **Fettverdauung** findet überwiegend in den oberen Teilen des Dünndarms statt. Zur **Verdauung von Nahrungsfetten** benötigt der Körper Gallenflüssigkeit. Die von der Leber gebildete Gallenflüssigkeit wird in der Gallenblase gespeichert und in den Zwölffingerdarm abgegeben. Sie wird benötigt, um die Fette zu emulgieren, wodurch sie von den entsprechenden Enzymen besser angegriffen werden können. Hormone aus dem Dünndarm melden den Bedarf an die Galle. Daraufhin zieht sich die Muskulatur der Gallenblase zusammen und gibt den Emulgator über die Gallengänge ab.

Bitterstoffpflanzen wie **Artischocke** stimulieren die Produktion von Gallensäuren in der Leber und regen die Gallenblase dazu an, Gallensäuren in den Darm abzugeben.[2)] Dort erleichtern sie die Verdauung von Fetten.[1)]
Unterschiedliche Faktoren können die Produktion von Gallensaft in der Leber und damit den Verdauungsvorgang beeinflussen. Dies kann sich im Alltag auf das Allgemeinbefinden niederschlagen, indem wir z.B. **empfindlich auf fettreiche Mahlzeiten** reagieren.

Klosterfrau Artischocke plus: konzentrierte Pflanzenkraft für die Verdauung

[1)] Artischocke hilft die Fettverdauung zu erleichtern
[2)] Artischocke unterstützt die Gallen- und Leberfunktion

Abgerundet durch die Zugabe von Cholin. Cholin ist in Nahrungsmitteln wie Leber, Fisch, Eigelb, Geflügel oder Getreide enthaltener Bestandteil. Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel und zum Erhalt einer normalen Leberfunktion bei. Somit spielt die Aufnahme von Cholin für die Leber eine wichtige Rolle.

Klosterfrau Artischocke plus Tabletten -
Nahrungsergänzungsmittel mit Artischockenblätter-Extrakt und Cholin

Durchschnittliche Zusammensetzung pro Tagesportion (3-4 Tabletten):

	3 Tabletten	4 Tabletten	NRV*
Artischockenblätter-Extrakt	129 mg	172 mg	**
Cholin	82,5 g	110 mg	**

* NRV (Nährstoffbezugswerte) für Erwachsene
nach der Lebensmittel-Informationsverordnung.
** keine Bezugswerte vorhanden.

Zutaten:
Artischockenblätter-Extrakt, Füllstoff Cellulose, Cholintartrat, Füllstoff Calciumphosphate, Überzugsmittel (Polyvinylalkohol , Polyethylenglycol, Carnaubawachs), Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Talkum)

Verzehrempfehlung:
3 x 1 Tablette täglich zu den Hauptmahlzeiten, bei erhöhtem Bedarf eine weitere Tablette mit etwas Flüssigkeit schlucken.

Sonstige Hinweise:
Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden oder eine gesunde Lebensweise ersetzen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Für Kinder nicht empfohlen - nur für Erwachsene geeignet.

Bitte trocken und nicht über 25 °C lagern.

glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch, vegan, ohne Farbstoffe

Inhalt:
30 Tabletten = **20,0 g**

Art.-Nr.: 9906424

MCM Klosterfrau
D-50606 Köln

Ein Unternehmen der

KLOSTERFRAU
HEALTHCARE GROUP

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den Klosterfrau Info-Service:
Tel.: 0800/1652-100
Fax: 0800/1652-700
E-Mail: dialog@klosterfrau-service.de