



# Leber Kraft

## Gebrauchsinformation

### Klosterfrau Leber Kraft Tabletten

#### Unterstützt die Lebergesundheit

Der Kurkumawurzel Extrakt in den **Klosterfrau Leber Kraft Tabletten** hilft die Lebergesundheit zu erhalten. Eine gesunde Leber ist wichtig, denn sie ist das zentrale Stoffwechselorgan des Körpers.

Die Leber ist stets vielen Belastungen ausgesetzt. Sie ist regenerationsfähig und in der Lage, vieles zu bewältigen – doch je nach Lebensstil können z. B. unausgewogenes Essen, Genussmittel und eine regelmäßige Einnahme von Arzneimitteln langfristig die Funktionen der Leber beeinträchtigen.

Als größte Schaltzentrale des Körpers erfüllt die Leber eine Vielzahl an lebensnotwendigen Aufgaben: hier werden Nährstoffe wie Fette, Kohlenhydrate oder Eiweiße verwertet, gespeichert, umgewandelt oder abgebaut. Die Leber bildet zudem einen Filter zwischen dem Darm und dem restlichen Körperkreislauf. Schädliche Stoffe können so herausgefiltert werden und der Körper wird somit ständig gereinigt und entgiftet. Eine weitere wichtige Funktion ist die Produktion von Gallenflüssigkeit, die für die Fettverdauung benötigt wird.

Mit Kurkuma in den **Klosterfrau Leber Kraft Tabletten** können Sie die Funktion Ihrer Leber auf natürliche und schonende Weise unterstützen (Kurkumawurzel Extrakt hilft die Lebergesundheit zu erhalten). **Klosterfrau Leber Kraft** enthält eine ausgewählte Kombination aus Kurkumawurzel und den Mikronährstoffen Cholin und Folsäure sowie zusätzlich Mariendistel:

- Der **Kurkumawurzel** Extrakt hilft die Lebergesundheit zu erhalten. Die Kurkumawurzel ist seit Jahrhunderten in Ihrer Verwendung bekannt und geschätzt und wird vielfältig im Gesundheitsbereich, z. B. für die Lebergesundheit, eingesetzt.
- Ergänzend trägt **Cholin** zum Erhalt der normalen Leberfunktion bei. Cholin ist als wichtiger Baustein am Aufbau und Erhalt der Leber-Zellmembranen beteiligt.
- **Folsäure** hat eine Funktion bei der Zellteilung. Leberzellen gehören zu den teilungsaktivsten Zellen im Körper.

#### Mit der goldenen Kraft der Kurkumawurzel

In Indien ist die Kurkumawurzel als „Goldene Göttin“ bekannt. Die Wurzel gehört zu den Ingwergewächsen und ist im Tropenklima Südasiens beheimatet. Sie wird seit Jahrhunderten für ihre einzigartige Farbe geschätzt.

#### Mit den lila Früchten der Mariendistel

Die mediterrane Mariendistel enthält den wertgebenden Pflanzenstoff Silymarin. Sie wächst weit verbreitet an sonnigen Plätzen und wird traditionell auch für verschiedene Zwecke kultiviert. Klosterfrau verwendet einen hochwertigen Mariendistelextrakt – mit 65 mg Pflanzenstoff Silymarin pro Tag.

Die Inhaltsstoffe der **Klosterfrau Leber Kraft Tabletten** wurden von Ernährungswissenschaftlern zusammengestellt. Insbesondere mit Kurkuma und Cholin können Sie die Funktion Ihrer Leber aktiv unterstützen.

In einer praktischen Monatspackung – nur 1x täglich.

Durchschnittliche Zusammensetzung pro Tagesportion (1 Tablette):

| 1 Tablette           |         | NRV* |
|----------------------|---------|------|
| Folsäure             | 50 µg   | 25 % |
| Cholin               | 82,5 mg | **   |
| Mariendistel Extrakt | 80 mg   | **   |
| - davon Silymarin    | 65 mg   | **   |
| Kurkuma Extrakt      | 15 mg   | **   |

\* NRV (Nährstoffbezugswerte) für Erwachsene nach der Lebensmittel-Informationsverordnung.

\*\* keine Bezugswerte vorhanden.

**Zutaten:**

Füllstoffe (Cellulose, Calciumphosphate), Cholintartrat, Mariendistel Extrakt, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Talkum, Siliciumdioxid), Kurkuma Extrakt, Überzugsmittel (Polyvinylalkohol, Polyethylenglycol, Speisefettsäuren, Carnaubawachs), Stabilisator Hydroxypropylcellulose, färbendes Lebensmittel Konzentrat aus Färberdistel und Zitrone, Farbstoff Zuckerulör, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure).

**Verzehrempfehlung:**

Erwachsene schlucken unzerkaut 1 Tablette täglich mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden oder eine gesunde Lebensweise ersetzen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Nicht für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche geeignet.

Vegan, glutenfrei, laktosefrei, zuckerfrei

**Nahrungsergänzungsmittel mit Folsäure, Cholin, Kurkuma- und Mariendistel Extrakt.**

**Hinweis:**

Bitte trocken und nicht über 25 °C lagern.

**Inhalt:**

30 Tabletten = **21 g**

Art.Nr. 014010

MCM Klosterfrau  
D-50606 Köln

Ein Unternehmen der



**Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den Klosterfrau Info-Service:**

Tel.: 0800/1652-100

Fax: 0800/1652-700

E-Mail: [dialog@klosterfrau-service.de](mailto:dialog@klosterfrau-service.de)